

# **Du logement des victimes de traite des êtres humains**

**Evaluation du projet :  
« Accompagnement au logement  
des ménages victimes de traite  
des êtres humains et de proxénétisme,  
avec GIP-HIS et Emmaüs (2024-25) »**

**Mist, 2026**

## **CODE DE LA CONSTRUCTION ET DE L'HABITATION**

### **ARTICLE 441-1**

EN SUS DES LOGEMENTS ATTRIBUÉS À DES PERSONNES BÉNÉFICIAIRES D'UNE DÉCISION FAVORABLE MENTIONNÉE À L'ARTICLE L. 441-2-3, LES LOGEMENTS MENTIONNÉS AU PREMIER ALINÉA DU PRÉSENT ARTICLE SONT ATTRIBUÉS PRIORITAIREMENT AUX CATÉGORIES DE PERSONNES SUIVANTES :

(...)

H) PERSONNES ENGAGÉES DANS LE PARCOURS DE SORTIE DE LA PROSTITUTION ET D'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE PRÉVU À L'ARTICLE L. 121-9 DU CODE DE L'ACTION SOCIALE ET DES FAMILLES ;

I) PERSONNES VICTIMES DE L'UNE DES INFRACTIONS DE TRAITE DES ÊTRES HUMAINS OU DE PROXÉNÉTISME PRÉVUES AUX ARTICLES 225-4-1 À 225-4-6 ET 225-5 À 225-10 DU CODE PÉNAL ;

CE DOCUMENT PRÉSENTE LES RÉSULTATS ET L'IMPACT SOCIAL DU PROJET CONDUIT ENTRE 2024 ET 2025, PAR LE GIP-HIS ET L'ASSOCIATION EMMAÛS, EN FAVEUR DU LOGEMENT DES MÉNAGES VICTIMES DE TRAITE DES ÊTRES HUMAINS ET DE PROXÉNÉTISME ORIENTÉS PAR L'ASSOCIATION MIST - ASSOCIATION CRÉÉE PAR DES FEMMES VICTIMES DE TRAITE DES ÊTRES HUMAINS À PARIS EN 2020.

**L'IMPACT SOCIAL DU PROJET A ÉTÉ MESURÉ EN MATIÈRE DE RÉDUCTION DES RUPTURES ET DES RISQUES MÉDICO-SOCIAUX.**

EN EFFET, BIEN QU'UN TRAVAIL CONSIDÉRABLE SOIT MENÉ EN ILE DE FRANCE, PAR LES ASSOCIATIONS SPECIALISÉES ET DE MULTIPLES ACTEURS INSTITUTIONNELS AU SEIN DES COMMISSIONS DÉPARTEMENTALES DE LUTTE CONTRE LA PROSTITUTION, LE PROXÉNÉTISME ET LA TRAITE DES ÊTRES HUMAINS, NOTAMMENT EN MATIÈRE D'ACCÈS À LA MISE À L'ABRI, LA JUSTICE ET L'INSERTION PROFESSIONNELLE, **LES DIFFICULTÉS D'ACCÈS AU LOGEMENT EN ILE DE DE FRANCE CRÉENT UNE GRANDE INSTABILITÉ DES MÉNAGES, QUI FRAGILISE LOURDEMENT CE TRAVAIL À MOYEN TERME.**

CE RISQUE A ÉTÉ ÉVALUÉ COMME PRIORITAIRE PAR LES MEMBRES DE LA MIST, DANS UN **CONTEXTE DE POLITIQUES PUBLIQUES LOCALES ET NATIONALES LIMITÉES AUX ENJEUX D'HÉBERGEMENT DES VICTIMES.**

C'EST POURQUOI, UN PARTENARIAT DÉDIÉ A ÉTÉ MIS EN PLACE AVEC LE GIP-HIS À PARTIR DE 2023 ET UN PROJET PILOTE DÉVELOPPÉ DÈS 2024 AVEC EMMAÛS.

CETTE ÉVALUATION A ÉTÉ CONDUITE ENTRE NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2025, PAR FLORA ENIFO FOURNAT, CHARGÉE DE MISSION ET MEMBRE FONDATRICE DE LA MIST.

# **Phase 1 :** **22 femmes orientées par la Mist** **vers le GIP-HIS**



## **DONT 21 FEMMES DE NATIONALITÉ NIGÉRIANE**

ÂGÉES DE 25 À 35 ANS

ENTRÉES EN EUROPE ENTRE 2014 ET 2018 DANS LE CADRE DE RÉSEAUX DE TRAITE DES ÊTRES HUMAINS : TRANSPORTÉES À TRAVERS LA LIBYE EN CONFLIT PUIS SOUMISES À DES SERVITUDES POUR DETTE EN FRANCE ET/OU EN ITALIE.

PLUS DE LA MOITIÉ ONT OBTENU LA CONDAMNATION DE LEURS TRAFIQUANTS DANS LES TRIBUNAUX PARISIENS ENTRE 2019 ET 2024.



## **DONT 20 FEMMES SOUS PROTECTION ADMINISTRATIVE**

DEPUIS 2 À 6 ANS

BÉNÉFICIAIRES DE L'ARTICLE 425-1 DU CODE D'ENTRÉE ET DE SÉJOUR DES ÉTRANGERS : POUR LES VICTIMES AYANT PORTÉ PLAINE OU TÉMOIGNÉ DANS LE CADRE DE PROCÉDURE JUDICIAIRE, OU BÉNÉFICIAIRES DU STATUT DE RÉFUGIÉE AU REGARD DES RISQUES DE PERSÉCUTIONS EN CAS DE RETOUR AU NIGERIA.



## **DONT 14 EN EMPLOI AU MOMENT DE L'ORIENTATION**

8 EN HÔTELLERIE/RESTAURATION

7 EN SERVICE À LA PERSONNE



## **DONT 20 MÉNAGES AVEC ENFANT(S)**

DES ENFANTS ÂGÉS DE 0 À 5 ANS

15 FEMMES ORIENTÉES EN COUPLE AVEC LE PÈRE DES ENFANTS



## **22 MÉNAGES SANS DOMICILE FIXE**

14 HÉBERGÉS DANS DES CENTRES D'HÉBERGEMENT D'URGENCE (CHU)

1 HÉBERGÉ EN CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE (CHRS)

4 HÉBERGÉS EN HÔTEL (115)

3 EN SITUATION NON STABILISÉE

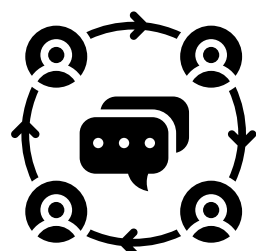
## **18 MÉNAGES AYANT DÉJÀ UNE DEMANDE DE LOGEMENT SOCIAL EN COURS**

## **7 MÉNAGES DÉJÀ RECONNUS DALO**



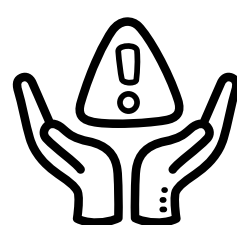
## **23 FREINS ADMINISTRATIFS IDENTIFIÉS PARMIS LES 54 FREINS POSSIBLES**

PAS DE PRIORISATION SYPLO (16), PAS D'EMPLOI (16), PAS D'AFFILIATION CAF, PAS D'AVIS D'IMPOSITION OU DES DÉCLARATIONS CONTRADICTOIRES, PAS D'INSCRIPTION À FRANCE TRAVAIL, PAS DE COMPTE ALINE, ETC.



## **DES FREINS DE COMMUNICATION IMPORTANTS POUR DES FEMMES ALLOPHONES ET MÉFIANTES**

“LES FEMMES NE PARLENT PAS BIEN LE FRANÇAIS, MAIS ELLES ONT AUSSI UNE CERTAINE MÉFIANCE À TRANSMETTRE LES DOCUMENTS (...) ET À COMPRENDRE EXACTEMENT QUI FAIT QUOI” (GIP)



## **DES DIFFICULTÉS FAMILIALES À ÉVALUER OU À ACCOMPAGNER, DANS LA PARENTALITÉ OU LA VIE CONJUGALE**

“DES PROBLÉMATIQUES DE GARDE D'ENFANTS, DE RELATIONS AVEC LES ENFANTS, DE CLARIFICATION DE LA RELATION CONJUGALE. ON POUVAIT SE DEMANDER : EST-CE QUE CE COUPLE C'EST BIEN LE PROJET DE MADAME OU EST-CE QUE C'EST SUBI?” (GIP)



## 22 MÉNAGES EN DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE

“NE PAS AVOIR D’ENDROIT OÙ VIVRE CAUSE TELLEMENT DE STRESS. LE FAIT DE DEVOIR PENSER À TANT DE CHOSES À LA FOIS PEUT CAUSER D’AUTRES SOUCIS.”

“AVANT JE N’ÉTAIS JAMAIS HEUREUSE, J’ÉTAIS TOUJOURS EN COLÈRE MÊME QUAND J’ESSAYAIS DE SOURIRE. MON HUMEUR ÉTAIT TOUJOURS INSTABLE.”

“JE PLEURAIIS TOUT LE TEMPS, J’ÉTAIS ABATTUE, JE PASSAIS BEAUCOUP DE NUITS SANS DORMIR. JE CHERCHAIS JUSTE À SURVIVRE. PENDANT MA PREMIÈRE GROSSESSE, J’AI SOUVENT PENSÉ AU SUICIDE À CAUSE DU MANQUE D’AIDE. JE BUVAIS BEAUCOUP D’ALCOOL. J’ÉTAIS TRÈS SEULE, L’HÔPITAL M’A ENVOYÉ CHEZ UNE PSYCHOLOGUE ET ÇA M’A BEAUCOUP AIDÉE. **BEAUCOUP D’ENTRE NOUS TRAVERSE CE GENRE DE SITUATIONS MAIS NOUS N’EN PARLONS PAS PAR PEUR D’ÊTRE JUGÉES.**”

# **Phase 2 :** **22 femmes accompagnées vers** **le logement par le GIP-HIS**

## **UN CADRE SENSIBLE AU TRAUMA ET À SES CONSÉQUENCES**

“AU DÉPART, C’EST VRAI QUE NOUS AVONS FAIT ATTENTION AVEC LE FAIT QUE C’ÉTAIT EXCLUSIVEMENT DES FEMMES. ON A ESSAYÉ DE METTRE EN FACE DES TRAVAILLEUSES SOCIALES. MAIS EN MÊME TEMPS ON A PAS VOULU NON PLUS EXCLURE L’IDÉE DE METTRE DES TRAVAILLEURS SOCIAUX QUAND ON EN AVAIT, PARCE QUE C’ÉTAIT UNE MANIÈRE DE DIRE : “LES HOMMES NE SONT PAS FORCÉMENT TOUS DES PRÉDATEURS” ET IL Y A DES HOMMES QUI SONT À L’ÉCOUTE ET QUI PEUVENT COMPRENDRE CE QU’UNE PERSONNE A PU TRAVERSER DANS SON PARCOURS. DONC ON A PAS SEGMENTÉ ET DEUX HOMMES SONT INTERVENUS : UN CIP ET UN TRAVAILLEUR SOCIAL, QUI ONT FAIT ATTENTION À ÉCOUTER, À RASSURER, À ASSOIR UN CADRE POUR LEVER TOUTE AMBIGUITÉ.” (GIP)

“DES FOIS IL FALLAIT AJUSTER, IL FALLAIT TROUVER LE BON MODE DE DIALOGUE, LE BON MODE DE DISCUSSION ET LES BONS MOTS. PARCE QU’IL Y A DES MOTS QUI PEUVENT PARFOIS APPORTER DE LA CONFUSION ET ÇA CRÉÉ DES MALENTENDUS.”

“IL FALLAIT PARFOIS REPRENDRE UN RENDEZ-VOUS PARCE QU’ON VOIT BIEN QUE LE PREMIER RENDEZ-VOUS C’EST UNE PRISE DE TEMPÉRATURE POUR APPRENDRE À SE CONNAÎTRE ET PAS UN GAGE DE CONFIANCE ABSOLUE (...) IL FAUT PRENDRE DU TEMPS POUR EXPLIQUER LE CADRE DE L’INTERVENTION. C’ÉTAIT À NOUS DE CRÉER UN DISCOURS POUR BIEN LEUR FAIRE COMPRENDRE QU’ON VENAIT EN COMPLÉMENT.” (GIP)

## **UN TRAVAIL DE COOPÉRATION ET DE VEILLE SÉCURISANTE**

“CHACUN SON PRÉ CARRÉ, CHACUN SON DOMAINE DE COMPÉTENCES. IL Y AVAIT UNE INFORMATION CLAIRE POUR L’ÉQUIPE QUE CE N’ÉTAIT PAS EUX DE TRAITER CE SUJET [LA TRAITE] ET QU’IL FALLAIT SOLLICITER LA MIST S’ILS AVAIENT DES QUESTIONS SUR L’ATTITUDE À AVOIR OU PAR RAPPORT À DES CHOSES QUI AURAIENT PU SE PASSER, COMMENTE REPRENDRE DES CHOSES ETC. ET EN MÊME TEMPS SOYEZ ATTENTIFS ET SI BESOIN VOUS INTERPELLEZ LA MIST. (...) DONC ON POUVAIT SE RETOURNER VERS LA MIST POUR SAVOIR PAR EXEMPLE SI MONSIEUR ÉTAIT BIEN CONNU, S’IL N’ÉTAIT PAS DANS UNE DÉMARCHE PAR EXEMPLE DE PROXÉNÉTISME DÉGUISÉ.” (GIP)

## **OUVERTURE DES DROITS ET LEVÉE DES FREINS**

DEMANDE DE LOGEMENT SOCIAL DÉPOSÉE POUR 4 MÉNAGES  
RECONNAISSANCE DALO OBTENUE POUR 2 MÉNAGES

8 FEMMES ACCOMPAGNÉES PAR UN CONSEILLER INSERTION  
PROFESSIONNELLE AU GIP-HIS

16 ONT TROUVÉ UN EMPLOI À LA FIN DU PROJET :

7 EN HÔTELLERIE / RESTAURATION

5 EN SERVICE À LA PERSONNE / COLLECTIVITÉ

1 EN SANTÉ

1 EN INSTALLATION / MAINTENANCE

1 EN CONSTRUCTION BTP

1 EN COMMERCE, VENTE ET GRANDE DISTRIBUTION

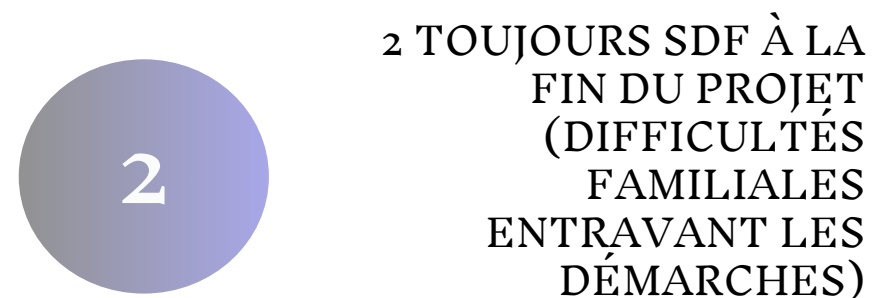
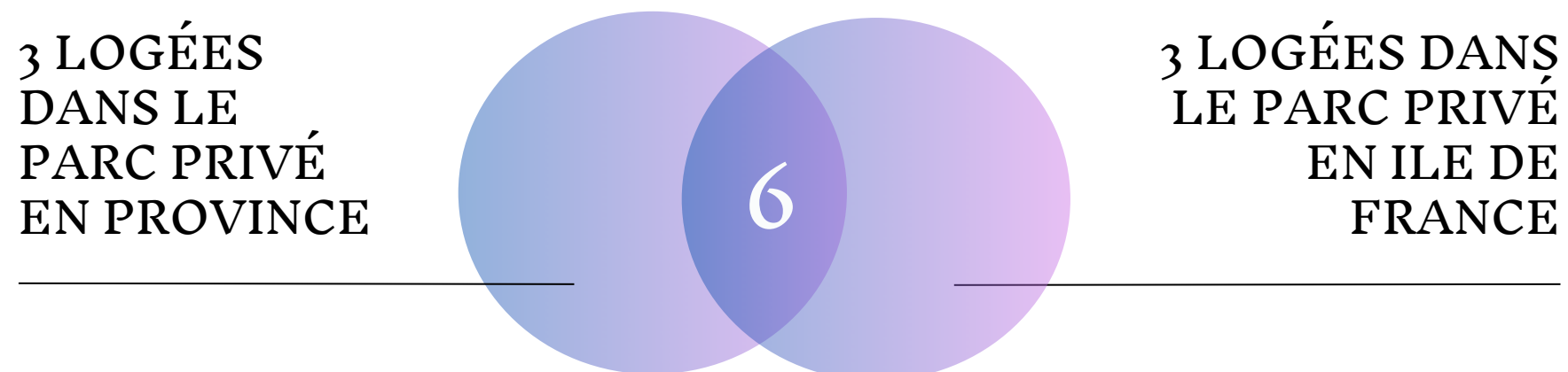
### **“ESSAYER D’EXPLIQUER SIMPLEMENT QUELQUE CHOSE DE COMPLIQUÉ : UN SACRÉ DÉFI”**

“ON LEUR DONNE UN PEU L’ORDRE DANS LEQUEL EFFECTUER LES  
DÉMARCHES, LES PRIORISATIONS, UNE SORTE DE RÉPARTITION DES  
TÂCHES ENTRE CE QU’ON PEUT FAIRE ET CE QUE LA PERSONNE DOIT  
FAIRE, POUR ARRIVER AU BOUT À UN DOSSIER PRÊT POUR OBTENIR UN  
LOGEMENT.

EXPLIQUER LE CONTEXTE TENDU, LES COMPLEXITÉS DES DÉMARCHES ET  
DES SYSTÈMES DE PRIORISATIONS, LES PLAFONDS DE RESSOURCES, LES  
CONVENTIONNEMENTS, LES DIFFÉRENTS DISPOSITIFS DE LOGEMENTS  
AUQUELS LES GENS NE PENSENT PAS MAIS QUI EXISTENT, QUI SONT  
NOMBREUX ET COMPLEXES.

ÇA C’EST LA VALEUR AJOUTÉE DU GIP-HIS. ON A UNE VISION POINTUE. IL  
Y A UN BESOIN DE SE FORMER RÉGULIÈREMENT PARCE QUE LA LOI ET  
LES DISPOSITIFS ÉVOLUENT CONSTAMMENT.” (GIP)

# Résultats : 20 ménages logés



# Impact : Prévention des ruptures et des risques medico-sociaux

ÉCHANTILLON DE 7 FEMMES SUR 22 SOIT UN TIERS

## RÉDUCTION DU STRESS

MAINTENANT QUE J'AI UN CHEZ MOI JE ME SENS BEAUCOUP MIEUX ET MON STRESS A DIMINUÉ. JE RUMINE MOINS ET JE ME SENS PLUS FORTE. JE SUIS PLUS HEUREUSE

AVOIR UN ENDROIT OÙ VIVRE ME FAIT ME SENTIR VRAIMENT PLUS À L'AISE ET PLUS DÉTENDUE. LE FAIT DE SAVOIR QUE J'AI UN ENDROIT OÙ RENTRER ET UN CHEZ MOI (HOME) ME FAIT VRAIMENT ME SENTIR BIEN. AVOIR UN CHEZ SOI ÇA PEUT VRAIMENT GUÉRIR QUELQU'UN DE TOUT CE STRESS. JE ME SENS EN SÉCURITÉ.

C'EST LA PREMIÈRE FOIS DEPUIS QUE J'AI QUITTÉ LE NIGERIA QUE JE ME SENS EN CONTRÔLE DE MA VIE. JE N'AI PLUS À OBÉIR AUX AUTRES JUSTE PARCE QUE J'AI PEUR QU'ON ME METTE DEHORS.

AVOIR UN CHEZ MOI ME FAIT ME SENTIR COMME UN ÊTRE HUMAIN AVEC DES DROITS. C'EST VRAIMENT DIFFICILE DE PENSER LOGIQUEMENT QUAND ON A PAS DE CHEZ SOI.

JE ME SENS MIEUX ET MOINS STRÉSSÉE. JE ME SENS PLUS DÉTENDUE ET CAPABLE DE PLANIFIER MA VIE.

## STABILISATION ÉMOTIONNELLE

AVANT J'ÉTAIS AU 115. SANS UN ENDROIT SÛR OÙ VIVRE, JE N'ÉTAIS PERSONNE. J'Y SUIS RESTÉE DEUX ANS, ENTRE 2022 ET 2024 ET C'ÉTAIT TRÈS STRESSANT. NOUS N'AVIONS PAS LE DROIT DE CUISINER, AUCUNE LIBERTÉ, LES ENFANTS N'AVAIENT AUCUN ESPACE POUR JOUER.

POUR VOUS DONNER UN EXEMPLE, QUAND ON EST AU 115, ON PEUT ÊTRE APPELÉ À TOUT MOMENT POUR ÊTRE DÉPLACÉ DANS UN AUTRE HÔTEL.

MAIS AVEC CET APPARTEMENT [INTERMÉDIATION LOCATIVE], IL Y A UN CONTRAT QUI ME PROTÈGE MOI ET MES ENFANTS. ON NE PEUT PAS NOUS DIRE DE PARTIR DU JOUR AU LENDEMAIN. AVANT DE ME TRANSFÉRER AILLEURS, ON VA ME PRÉVENIR À L'AVANCE, ET IL Y A L'ESPOIR QU'ON SERA ENVOYÉS VERS UN ENDROIT MEILLEUR ET PLUS STABLE, UN LIEU OÙ JE POURRAIS DÉCIDER DE RESTER OU NON. ALORS QU'AU 115, IL N'Y AVAIT NI ESPOIR NI CHOIX.

LE SIMPLE FAIT D'AVOIR LA POSSIBILITÉ DE RÊVER ET DE DÉCIDER APPORTE UNE STABILITÉ ÉMOTIONNELLE ET PSYCHOLOGIQUE.



## SOIN DES ENFANTS

AVOIR UN LIEU DE VIE STABLE A UN ENORME IMPACT SUR LE DÉVELOPPEMENT DE NOS ENFANTS. MAINTENANT, MÊME QUAND JE N'AI PAS D'ARGENT JE ME SENS ACCOMPLIE PARÇE QUE MA FILLE PEUT GRANDIR DANS UN ESPACE STABLE OÙ ELLE PEUT JOUER ET BOUGER.

MÊME SI L'APPARTEMENT N'EST PAS TRÈS GRAND, MA JOIE ET MA STABILITÉ AIDENT MON ENFANT, PARCE QU'ELLE PEUT RESSENTIR MES ÉMOTIONS. JE NE LUI CRIES PLUS DESSUS TOUT LE TEMPS POUR L'EMPÊCHER DE BOUGER PARTOUT. JE ME SOUVIENS : AVANT QUE J'AIÉ MON APPARTEMENT, QUAND JE SORTAIS MA FILLE DEHORS, ENSUITE ELLE REFUSAIT DE RENTRER AVEC MOI. ELLE SE METTAIT À PLEURER PARCE QU'ELLE VOULAIT RESTER À L'EXTERIEUR. ELLE SE SENTAIT PLUS LIBRE DEHORS. ET PARFOIS JE ME METTAIS À PLEURER AVEC ELLE. C'ÉTAIT COMME UNE PRISON POUR ELLE.

JE ME POSAIS DES QUESTIONS SUR MES CHOIX DE VIE, PARCE QUE JE N'AVAIS PAS PRÉVU D'AVOIR CET ENFANT. MAIS JE NE RÉGRETTE RIEN. PARFOIS, LE MEILLEUR MOYEN C'EST D'ACHETER UN TÉLÉPHONE OU UNE TABLETTE POUR OCCUPER LES ENFANTS. MAIS ON SAIT QUE C'EST MAUVAIS POUR LEURS YEUX OU LEUR CERVEAU, MAIS ON A PAS VRAIEMENT LE CHOIX.

QUAND JE REVIENS DU TRAVAIL, JE PRENDS SOIN DE MON ENFANT ET DE MOI-MÊME.

J'AI APPRIS ÉNORMÉMENT DE CHOSES DEPUIS QUE J'AI CET APPARTEMENT. MAINTENANT, MES ENFANTS ONT LEUR PROPRE ESPACE POUR JOUER.

## ALIMENTATION ET HYGIÈNE

JE PEUX MANGER CONFORTABLEMENT

QUELQU'UN QUI VIT DANS LA RUE NE PEUT PAS SE PRÉPARER UN REPAS.

MAINTENANT JE PEUX DIRE QUE J'AI UN ENDROIT OÙ PRENDRE SOIN DE MOI.

AVANT, JE DEVAIS TOUT LE TEMPS DEMANDER À DES AMIS DE POUVOIR CUISINER CHEZ EUX, C'ÉTAIT TRÈS INCONFORTABLE, MAIS AUSSI TRÈS ÉPROUVANT PSYCHOLOGIQUEMENT ET ÉMOTIONNELLEMENT. AUJOURD'HUI JE ME SENS PLUS DÉTENDUE. J'AI MON INDÉPENDANCE : JE PEUX CUISINER LA NUIT SI JE LE SOUHAITE.

## REMOBILISATION

---

AVOIR UN TOIT SUR LA TÊTE EST UN GRAND ACCOMPLISSEMENT POUR MOI. AVOIR UNE MAISON ME DONNE LA MOTIVATION POUR ACHEVER MES OBJECTIFS. J'AI LA SENSATION QUE J'AI ACCOMPLI MON PREMIER OBJECTIF ET QUE JE PEUX ENFIN PASSER À UN AUTRE.

JE PEUX ACCEPTER UN CDI PARCE QUE J'AI UN LOGEMENT STABLE. ÇA ME DONNE DU COURAGE, DE LA CONFIANCE EN MOI ET UN SENS DE FIERTÉ, POUR MOI, AUJOURD'HUI ÊTRE OK ÇA VEUT DIRE AVOIR UN TRAVAIL. SI JE SUIS OCCUPÉE, JE SERAIS OK.

QUAND J'ÉTAIS SANS DOMICILE, JE NE PENSais PRESQUE JAMAIS À CE QUE JE POURRAIS ACCOMPLIR DANS LA VIE, MAIS UNE FOIS QU'ON A DES PAPIERS ET UN LOGEMENT STABLE ON VOIT LES CHOSES PLUS CLAIREMENT. IL YA UNE GRANDE DIFFÉRENCE ENTRE VIVRE SEULE ET VIVRE AVEC QUELQU'UN QUAND ON EST ADULTE. VIVRE SEULE ME REND PLUS STABLE ET ME PERMET DE PENSER À MON FUTURE DE MANIÈRE LIBRE ET POSITIVE.

PROFESIONNELLEMENT, IL Y A PLUS DE POSSIBILITÉS PARCE QU'ON A UNE ADRESSE À SOI. QUAND ON A PAS D'ADRESSE C'EST PLUS DIFFICILE DE CHERCHER UN EMPLOI PARCE QU'ON DOIT TOUJOURS CHERCHER UNE ADRESSE À UTILISER.

C'EST IMPOSSIBLE DE PENSER CLAIREMENT QUAND ON EST SANS DOMOCILE FIXE.

IL Y A UNE LIBERTÉ DE MOUVEMENT. NOUS POUVONS SORTIR QUAND NOUS VOULONS. QUAND JE VIVAIS AU 115 OU CHEZ DES AMIS, JE N'AVAIS AUCUNE LIBERTÉ POUR FAIRE QUOI QUE CE SOIT, NI POUR ME DÉPLACER. AUJOURD'HUI JE PEUX RECEVOIR MON COURRIER DANS MA BOITE AUX LETTRES AVEC MON NOM DESSUS. JE N'AI PLUS BESOIN DE CHERCHER DES ASSOCIATIONS POUR AVOIR UNE ADRESSE OU PAYER DES GENS. CELA PEUT PARAÎTRE PEU DE CHOSES MAIS POUR NOUS CE SONT DES CHOSES TRÈS IMPORTANTES QUAND ON A PAS DE LIEU DE VIE PERMANENT.

## AUTONOMISATION

---

J'AI APPRIS À ÊTRE INDÉPENDANTE.

JE PEUX FAIRE UNE PART DU SUIVI ADMINISTRATIF MOI-MÊME. JE PEUX GÉRER MES PAPIERS ET MES RENDEZ-VOUS DE MANIÈRE INDÉPENDANTE, ET JE PEUX RÉPONDRE MOI-MÊME AUX REQUÊTES.

JE N'AI PLUS BESOIN DE TOUT LE TEMPS COMPTER SUR LES AUTRES.

J'AI APPRIS À ÊTRE LOCATAIRE ET JE CONNAIS MES DROITS, COMME PAR EXEMPLE JE SAIS QUE JE NE PEUX PAS ÊTRE EXPULSÉE À TOUT MOMENT.

J'AI APPRIS À GÉRER MON REVENU ET À PRENDRE SOIN DE MOI. JE PAYE MES FACTURES DONC JE N'AI PAS À M'EN FAIRE. JE DOIS ÉCONOMISER DE L'ARGENT PARCE QU'ON NE SAIT JAMAIS CE QUI PEUT ARRIVER.

J'AI APPRIS À GÉRER MON PROPRE ESPACE, MON ELECTRICITÉ, L'EAU ET LE MÉNAGE. JE NE LAISSE PAS LA LUMIÈRE ALLUMER TOUTE LA JOURNÉE. JE NE GACHE PAS L'EAU. MES RADIATEURS SONT RÉGULÉS. J'EN SUIS FIÈRE. J'APPRENDS TOUS LES JOURS. J'AI APPRIS À FAIRE UN BUDGET, À ÉCONOMISER DE L'ARGENT POUR MOI ET MON FILS. ÉVITER DES DÉPENSES INUTILES. J'ÉVITE AUSSI D'INVITER DES GENS CHEZ MOI, DE FAIRE DES FÊTES OU DU BRUIT OU DÉRANGER MES VOISINS. JE RESPECTE LE CONTRAT, J'AI BESOIN DE PAIX, D'ÊTRE TRANQUILLE DANS MA TÊTE.



## PROJECTIONS

---

MON RÊVE C'EST DE TRAVAILLER DANS UN SUPERMARCHÉ. J'AI BESOIN D'ALLER EN COURS DE FRANÇAIS POUR OBTENIR LE NIVEAU B2.

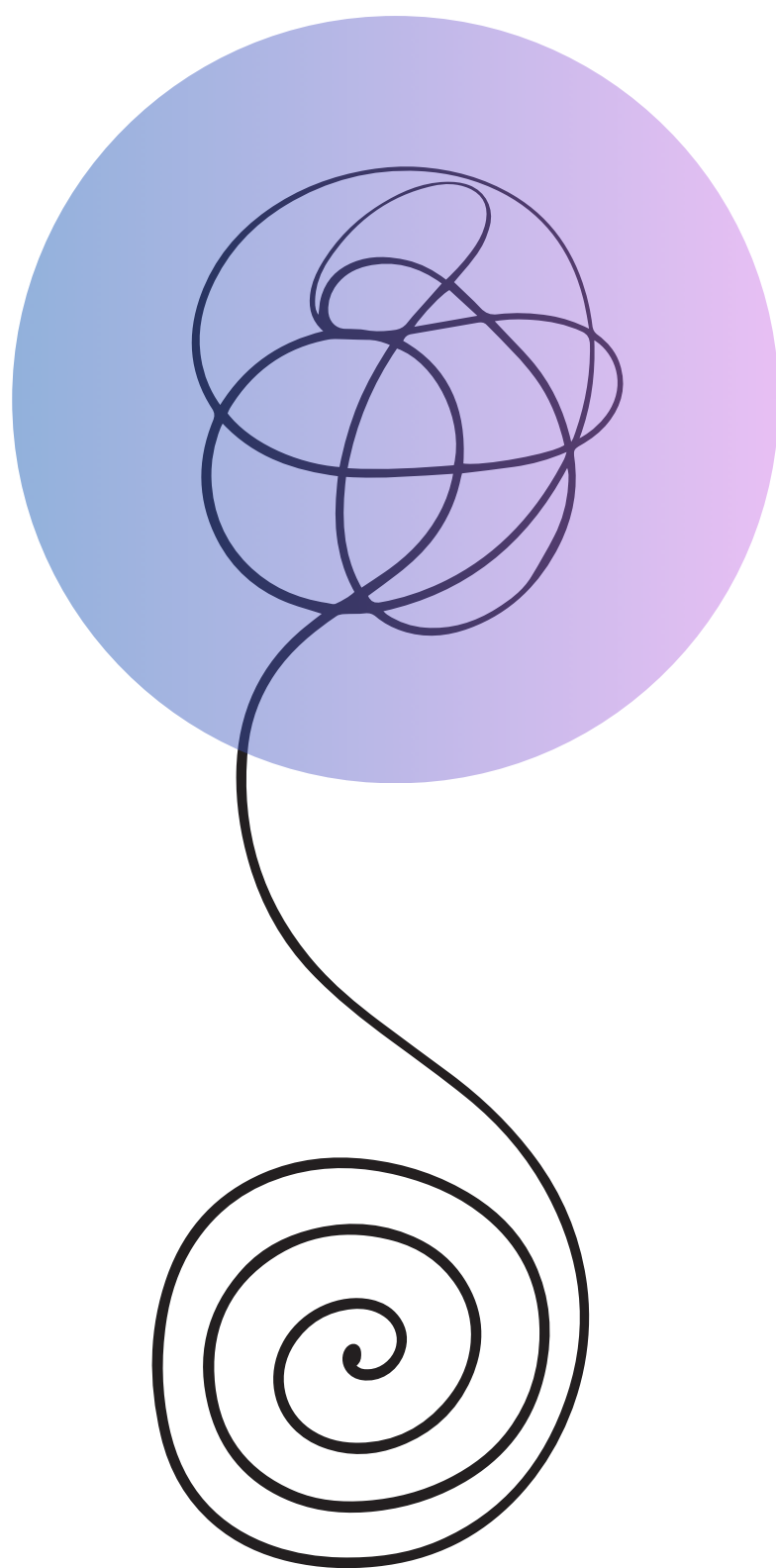
MON PROJET PERSONNEL EST DE TROUVER UN EMPLOI. AVOIR UN EMPLOI STABLE QUI CONCORDE AVEC MA VIE DE MÈRE CÉLIBATAIRE. IL Y A UN TEMPS POUR TOUT MAIS J'AIMERAI OUVRIER UN MAGASIN AFRICAIN.

MON RÊVE C'EST D'ACHETER UN APPARTEMENT. JE DOIS ÉCONOMISER DE L'ARGENT POUR AVOIR LE MINIMUM QUE LA BANQUE DEMANDE POUR ÇA.

JE VOUDRAIS UN EMPLOI QUI ME DONNE UNE LIBERTÉ FINANCIÈRE ET PEUT-ÊTRE QUI POURRAIT ME DONNER LES MOYENS D'ACHETER UN BIEN À MOI COMME UNE MAISON OU UN APPARTEMENT EN FRANCE.

JE PEUX RÊVER PLUS GRAND, JE PEUX RÊVER À ACHETER UN BIEN EN FRANCE, PARCE QUE JE SAIS QUE JE SUIS DANS UN LOGEMENT STABLE.

# Perspective : détection des difficultés persistantes et (re)mise en place du soin 3 femmes entrées en thérapie



“AVOIR UN CHEZ SOI ÇA AIDE MAIS ÇA NE RÉGLE PAS TOUT. IL Y A DES JOURS OÙ ÇA VA ET DES JOURS OÙ ÇA NE VA PAS. ON STRESSE, ON PEUT COMMENCER À SE DEMANDER : EST-CE QU’ON PEUT VRAIMENT PAYER TOUT ÇA?

J’ESSAYE DE ME RAPPELER D’OÙ JE VIENS, TOUT CE À QUOI J’AI SURVÉCU ET CE QUE J’AI ACCOMPLI ET J’ESSAYE DE RESTER POSITIVE ET D’AVOIR DE L’ESPOIR POUR L’AVENIR. C’EST PAS FACILE, JE FAIS DE MON MIEUX.

MON PLUS GROS PROBLÈME C’EST LE MANQUE DE CONFIANCE EN MOI. OÙ QUE J’AILLE JE PENSE TOUJOURS QUE JE NE SUIS PAS ASSEZ BIEN. SURTOUT AVEC MON NIVEAU DE FRANÇAIS. JE SUIS SOUVENT CRITIQUÉE SUR ÇA.”

“TOUT LE PASSÉ NE PEUT PAS ÊTRE OUBLIÉ. CERTAINES CHOSES NE PEUVENT PAS ÊTRE GUÉRIES. C’EST POURQUOI, JE N’AI JAMAIS CONSIDÉRÉ SÉRIEUSEMENT L’OPTION DE VOIR UN PSYCHOLOGUE OU UN THÉRAPEUTE AVANT ÇA.

J’AI APPRIS À SEULEMENT CONTRÔLER MES ÉMOTIONS. LA VÉRITÉ C’EST QUE C’EST MA FILLE QUI M’AIDE À GÉRER MA COLÈRE. LA VOIR ME CALME IMMÉDIATEMENT. C’EST COMME ÇA QUE JE GÈRAIS MES ÉMOTIONS.”

“JE REPENSE TOUJOURS À CE QUI M’EST ARRIVÉ, COMMENT JE SUIS VENUE EN EUROPE ET CE QU’ÉTAIT MA VIE. CES CHOSES SONT ENCORE TRÈS PRÉSENTES DANS MON ESPRIT. JE SAIS QU’IL N’Y A RIEN À FAIRE POUR OUBLIER CES ÉVÈNEMENTS. ALORS J’ESSAYE DE RECHERCHER DES CHOSES AGRÉABLES POUR M’AIDER À SURMONTER CES ÉMOTIONS.

CE N’EST PAS FACILE MAIS JE PENSE QUE LE PLUS IMPORTANT C’EST D’AVOIR AU MOINS UNE PERSONNE QUI VOUS SOUTIENT. J’AI LE PÈRE DE MA FILLE QUI M’AIDE, IL EST TRÈS SOUTENANT. QUAND JE SUIS STRESSÉE OU QUE J’AI UN MAUVAIS JOUR, J’ESSAYE DE PRENDRE LE TEMPS DE PENSER À MA VIE OU DE REGARDER UNE COMÉDIE QUI ME FAIT RIRE.”

